



DECÀLEG

“L'HANDBOL ÉS RESPECTE”

El **Club Handbol Banyoles** assumim decàleg “**L'handbol és respecte**” de la **Federació Catalana d'Handbol**, el qual no només ens fem nostre sinó que a més l'ampliem i l'adaptem als compromisos del nostre club en relació a la igualtat i a la tolerància zero envers qualsevol tipus d'agressió.

L'handbol no és només un esport de competició, sinó també una **eina de formació humana i de transmissió de valors essencials**. En aquest context, el respecte esdevé un pilar fonamental per garantir un entorn saludable, positiu i educatiu per a les persones jugadores, entrenadores, delegades, àrbitres i grada. El present decàleg duu per objectiu promoure aquests valors i fomentar una convivència basada en la comprensió, el diàleg i l'esportivitat.

Aquestes **normes de respecte**, no sols busquen millorar la qualitat del joc, sinó també l'experiència dels i de les participants dins i fora de la pista. L'handbol és un esport col·lectiu on les relacions humanes són tan importants com les habilitats tècniques. Per això, aquest decàleg apel·la a la responsabilitat de cada membre de la comunitat esportiva per construir un entorn respectuós i just.

Sigui al terreny de joc, a les grades o en el dia a dia esportiu, el respecte cap als altres, sigui quin sigui el seu rol, edat o nivell d'experiència, és essencial per viure l'handbol amb intensitat i passió, però sempre des de l'exemplaritat i l'ètica esportiva.



1. respecte pel col·lectiu arbitral: El col·lectiu arbitral és la figura clau que garanteix la imparcialitat i el bon desenvolupament del joc. És essencial entendre que la seva tasca és complexa i que prendre decisions sota pressió no és fàcil. Així doncs, tant esportistes, cos tècnic com públic han de respectar les seves decisions sense posar en qüestió la seva integritat. Criticar o increpar al col·lectiu arbitral, tant dins com fora de la pista, afecta negativament l'ambient de competició. Acceptar les seves decisions, fins i tot quan no ens són favorables, és un gest de maduresa i respecte pel joc.

Volem posar l'accent en el col·lectiu arbitral menor d'edat, identificat amb un braçalel, són joves en procés de formació que necessiten el suport i la comprensió de tota la comunitat esportiva. Aquest distintiu recorda que encara estan adquirint experiència i que les crítiques destructives o els comentaris ofensius poden frenar el seu desenvolupament personal i professional. Esportistes, equip tècnic i afició han de mostrar paciència i fomentar un entorn positiu on els i les àrbitres en formació puguin aprendre i créixer sense pressions innecessàries, ajudant així a garantir el futur de l'arbitratge en el nostre esport.



2. respecte entre esportistes: En un esport col·lectiu com l'handbol, el respecte dins el propi equip i envers els rivals és fonamental. Tot i la intensitat i la competitivitat que pot existir durant un partit, els i les esportistes han de recordar que l'objectiu és gaudir del joc i millorar com a equip. Les accions antiesportives, com agressions físiques, insults o provocacions, només destrueixen la integritat del joc i trenquen els valors que l'esport vol transmetre. Cada esportista ha de tractar la resta amb respecte, reconeixent les seves habilitats i acceptant les seves limitacions.



3. Respecte pel cos tècnic: El cos tècnic no només dirigeix tàcticament un equip, sinó que també són models a seguir i guies en el creixement personal dels jugadors i de les jugadores. Les seves decisions han de ser respectades, encara que no sempre siguin fàcils d'entendre o acceptar. És important que els i les esportistes confiïn en la seva visió i estratègia, i que treballin conjuntament per aconseguir els objectius comuns. Així mateix, les famílies i el públic han de tenir en compte la dificultat d'aquesta tasca i evitar qualsevol interferència negativa o crítica pública que pugui posar en dubte l'autoritat del cos tècnic.



4. Respecte per l'equip rival: L'equip rival no és l'enemic sinó un col·laborador necessari perquè l'esport pugui existir. En aquest sentit, s'ha de valorar l'esforç i la dedicació dels altres equips, independentment del resultat del partit. Mostres de respecte, com saludar al final del partit, reconèixer una bona jugada o ajudar una persona de l'equip contrari que hagi caigut, són exemples de com es pot viure la competició amb esportivitat. Cal recordar que, sense rivals, no hi hauria competició, i que tractar el respecte mutu enriqueix l'experiència esportiva.



5. Respecte per les decisions tècniques: Les decisions del cos tècnic, estan orientades a millorar el rendiment de l'equip i el desenvolupament de qui en forma part. Encara que de vegades aquestes decisions no coincideixin amb les expectatives individuals, és fonamental respectar-les. Expressar desacord és legítim, però s'ha de fer de manera respectuosa i constructiva, creant espais per al diàleg i la comprensió mútua. Un equip que respecta les decisions tècniques és un equip que avança unit cap a un objectiu comú.



6. Respecte entre el públic i els equips: El comportament del públic és un reflex de l'ambient i la cultura esportiva que es vol fomentar. El públic té una influència directa en l'experiència dels jugadors i de les jugadores, àrbitres i cos tècnic, tan del seu equip com del rival. Insultar, criticar o pressionar des de les grades no només desvirtua l'esperit esportiu, sinó que pot afectar el rendiment esportiu. Aplaudir l'esforç a la pista, animar de manera respectuosa i evitar comportaments agressius són exemples de com el públic pot contribuir a crear un ambient positiu.



7. Respecte per les instal·lacions i materials: Les instal·lacions esportives són un recurs compartit que permet la pràctica de l'handbol en les millors condicions possibles. Cuidar les instal·lacions, mantenir els espais nets i fer un ús adequat del material de joc són mostres de respecte cap a la comunitat esportiva i els seus recursos. Tant esportistes com afició han de ser conscients de la importància de preservar aquests espais per garantir que estiguin disponibles en el futur per a tothom, contribuint a un entorn ordenat i acollidor. Des del Club Handbol Banyoles es vetllarà perquè aquests espais siguin segurs i respectuosos per als membres de l'entitat.



8. Respecte per la salut i el benestar dels i de les esportistes: La salut física i mental dels i de les esportistes ha de ser una prioritat en qualsevol pràctica esportiva. El cos tècnic ha de respectar els límits individuals de cada persona, evitant sobrecàrregues físiques o emocionals. Així mateix, els jugadors i les jugadores han de ser conscients de la importància de cuidar el seu cos i la seva ment, descansant adequadament i informant de qualsevol problema de salut. El respecte pel benestar personal garanteix una llarga trajectòria esportiva i permet gaudir de l'esport sense riscos innecessaris.



9. respecte per la diversitat: L'handbol és un esport que acull persones de diferents orígens, cultures, gèneres i capacitats, i és aquesta diversitat la que enriqueix la pràctica esportiva. Tots els participants, siguin esportistes, membres del cos tècnic o del col·lectiu arbitral, han de ser tractats amb igualtat i respecte, independentment de les seves diferències. La discriminació per raó de sexe, religió o orientació sexual no té cabuda en l'esport. Un ambient inclusiu i respectuós amb la diversitat permet que tothom se senti valorat i pugui aportar el millor de si mateix a l'equip i a la competició.



10. respecte amb el compromís institucional del Club pel que fa a la tolerància zero envers les agressions: El Club Handbol Banyoles adquireix el compromís institucional de tolerància zero envers qualsevol tipus d'agressió. És per aquest motiu, que s'actuarà de manera proactiva per prevenir qualsevol violència, inclosa la violència masclista, l'assetjament, l'homofòbia, la transfòbia o la xenofòbia. Volem garantir que els espais del club siguin segurs per als i les menors, d'acord amb el Protocol de protecció davant de les violències en l'àmbit esportiu, i en general per a tota la comunitat del Club Handbol Banyoles. És per això que totes les persones integrants dels equips i del cos tècnic del club hauran de comprometre's a no fer gravacions ni fotografies dins els vestidors, excepte les imatges de celebracions que seran realitzades de manera col·lectiva i de manera prioritària per part de l'staff tècnic. El Club, a través de la persona delegada de protecció, farà un seguiment de totes les denúncies que arribin a través dels canals establerts i s'actuarà segons els protocols i procediments interns.

Aquest decàleg vol fomentar **un entorn respectuós i constructiu** en totes les dimensions de l'handbol, assegurant que es mantinguin els valors d'esportivitat, educació i col·laboració tant dins com fora de la pista.